

KÆRE BEBOER I KIRKEHØJ KÆDEHUSE

Når du trækker vejret, sveder, tager bad, laver mad, tørrer tøj eller lignende, bliver luften i dit hjem fugtig. Hvert døgn producerer en gennemsnitsfamilie 15 liter vand i form af vanddamp. Fugt i større mængder og gennem længere tid kan skade boligen og skabe grobund for skimmelsvampe.

Skimmelsvampe er bittesmå svampe, der viser sig som grønne, sorte, brune eller hvide pletter eller skjolder på gulve, møbler, vægge eller i loftet. Skimmelsvampe kan i store mængder være skadelige, både for boligen og for dit helbred. Derfor er det vigtigt, at du er med til at begrænse fugten i din bolig.



Her er en række generelle tips til, hvordan du kan skabe et godt indeklima.

- Luft ud - lav gennemtræk i boligen 5-10 minutter flere gange dagligt.
- Gør grundigt rent med jævne mellemrum.
- Hold alle rum opvarmede til samme temperatur (ca. 20°).
- Tør så vidt muligt dit vasketøj udendørs.
- Hvis du opdager fugtskader og skimmelsvampe i din bolig, skal de fjernes så hurtigt som muligt. Kontakt eventuelt dit ejendoms kontor.

Ud over disse råd er der nogle særlige ting, du kan gøre for at undgå fugt i din bolig

Om din bolig

Din bolig blev bygget for ca. 60 år siden. Dengang blev huse ikke isoleret som i dag. Væggene her i bebyggelsen er hulmursisolerede der hvor det har været muligt ellers er de massive og det kan give kolde ydervægge. Sørg for at lufte godt ud, så fugten ikke sætter sig på dine ydervægge og vinduer. Undgå desuden at placere møbler med fast bagplade op ad de kolde ydervægge

Dug på vinduer

Om vinteren dugger dine vinduer kun, hvis det er meget fugtigt indendørs. Sørg derfor for at lufte ud, inden der kommer dug på ruderne.

Hold friskluftventiler åbne

Hold friskluftventilerne i vinduesrammer og vægge åbne. De sikrer nemlig en god luftkvalitet hjemme hos dig. Hvis det på kolde dage trækker fra ventilerne, kan du lukke nogle af dem. Husk at åbne dem igen, når det bliver varmere udenfor.

Madlavning skaber fugt

Når du laver mad, bliver luften i din bolig fugtig. Du har ikke en emhætte med udsugning til det fri. Selvom der er en aftrækskanal i væggen eller loftet i dit køkken, er det ikke ligeså effektivt som en emhætte. Derfor er det vigtigt at lufte ud i køkkenet, når du laver mad.

Fugt i badeværelset

Det er en god idé at åbne dit vindue i badeværelset i 5-10 minutter, når du har været i bad. Husk også at tørre vægge og gulv af, så vandet kommer væk. Så får du fugten væk i en fart – og du beskytter dit badeværelse mod skimmelsvampe. Lad så vidt muligt døren til badeværelset stå åben, så der kan komme varme og luft fra resten af lejligheden derind.

Tør tøj udendørs

Når du vasker tøj, er det bedst at tørre det udendørs. Hvis det ikke er muligt, er det en god idé at tørre tøjet i din vaskekælder eller i tørretumbleren i det fælles vaskeri. Det er bedre end at tørre tøjet indendørs i din egen bolig, da det giver et fugtigt indeklima.

Kælder og loft

Vær opmærksom på, at der kan være fugtigt i jeres fælles kælder eller loft. Lad derfor være med at opbevare ting, som let tager skade af fugt eller skimmelsvampe.